



Comité de l'Oise de Judo

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Reconnue d'Utilité Publique

L' A.S JUDO NOYONNAIS & La Commission " JUDO & personnes Handicapées " de l'Oise Organise son 1^{ER} STAGE, animation judo et Sport.chanbara 2009

En collaboration avec :

Le service des sports de Noyon

Les établissements spécialisés du médico-social de la Picardie

Les délégations du sports adaptés & handisports de Picardie

Chers Amis,

Vous avez reçu une invitation il y quelques semaines sous forme d'affiche de la part de Claude Varlet. Voici le détail de cette journée.

Vous êtes conviés à participer avec votre groupe de judokas à une animation judo.

Elle aura lieu le mercredi 28 octobre, de 9h30 à 15h00 au COSSEC de NOYON (ZUP), (Oise)

Voici le programme de cette animation judo adapté que nous vous proposons :

9h30/10h15 : Accueil des participants.

10h30 : Salut, présentations et remerciements.

- Echauffement par Michel « référent handisports 77 »

- **Atelier** : arbitrage par Jennifer

Atelier : judo au sol

Atelier : jujitsu par Thierry

Atelier: Sport Chanbara par Claude et JJ

o Démonstrations techniques de judo

- 1) Randori au sol 2) Randori debout 3) Retour au calme

12h30 : Salut et remerciements

13h00 : Apéritif convivial

Prévoir votre pique-nique SVP, retour vers 14h 30

Nous vous demandons de bien vouloir vérifier que les participants sont à jour de leur assurance RS et certificat médical (activités sportives)

Indiquez-nous le nombre de judokas par retour, SVP, à l'adresse mail ou fax

FAX : 03.44.39.60.34 = CAT du Valois (ADAPEI 60).

MAIL : albert.marcati@club-internet.fr

Nbres de personnes + accompagnateur :

NOM de l'Etablissement :

Sportivement Albert MARCATI Délégué de la commission « Judo & Personnes handicapées » Oise : port : 06 14 71 56 01





Comité de l'Oise de Judo

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Reconnue d'Utilité Publique

L' A.S JUDO NOYONNAIS & La Commission " JUDO & personnes Handicapées " de l'Oise Organise son

1^{ER} STAGE, animation judo et Sport.chanbara 2009

En collaboration avec :

Le service des sports de Noyon

Les établissements spécialisés du médico-social de la Picardie

Les délégations du sports adaptés & handisports de Picardie



Il faut se diriger vers le haut de Noyon , en direction de la ZUP et les lycées , il y a de quoi se garer .

A bientôt

Albert

