

# DOSSIER DES PARTICIPANTS

1ère Edition



## Championnat de France Universitaire de Judo

2ème division

Coupe de France  
des Ceintures  
de Couleurs



Le 18 Mars 2010  
Dojo départemental - Forges-les-Eaux

[www.sportu-hnormandie.com](http://www.sportu-hnormandie.com)



# Programme



Jeudi 18 mars 2010



<b>A partir de 8h00</b>	Accueil des participants Vérifications administratives : <i>contrôle des licences et des cartes d'étudiant, récupération des tickets repas et des « bracelets d'accès coach »</i>
<b>De 8h15 à 9h00</b>	Pesée officieuse
<b>De 9h00 à 10h00</b>	Pesée officielle
<b>De 10h00 à 10h45</b>	Tirage au sort
<b>10h45</b>	Début de la compétition féminine et masculine
<b>19h30</b>	Remise des récompenses



**Attention** : les horaires de début et de fin de compétition peuvent être retardés en fonction du nombre de participants



# Règlement des compétitions



## Championnat de France Universitaire de Judo 2<sup>e</sup> division



- **Formule sportive**

Tableaux à double repêchage

Règlement fédéral (national 2D).

- **Qualifications**



Comme pour le championnat de France individuel FFSportU : utilisation des quotas par catégorie globalisés par inter région.

Pas de qualification hors quota. **Participation obligatoire au championnat Interrégional.**

A l'issue des championnats interrégion : dans chaque catégorie de poids, chaque IR dispose d'un minimum et maximum d'engagés, **hors sélectionnés pour le championnat de France Elite FFSportU de la même année :**



Interrégions	Quota global	Quota catégorie
IDF	= 35 qualifiés	= 4 à 6
Autres	= 28 qualifiés	= 3 à 5



**Exemple :** À l'issue du Championnat Interrégion, le comité de sélection décide de qualifier les 4 premiers combattants d'une catégorie. Elle proposera alors aux étudiants classés à partir de la cinquième place et dans la limite des maxima (6 pour IDF et 5 pour les autres IR) de participer au Championnat de France Universitaire 2<sup>e</sup> division.

**Attention :**

**Les vainqueurs de ce Championnat de France « Promotion » (2<sup>e</sup> division) seront qualifiés pour le championnat de France Universitaire qui se déroulera à Toulouse les 24 et 25 mars 2010.**



- **Catégories de poids**

Jeunes gens : -60 ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Jeunes filles : -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg



**Aucun changement de qualifié ne sera accepté après le 16 mars 2010 à 12h00**



# Règlement des compétitions



## Coupe de France des ceintures de couleurs (kyu)

- **Formule sportive**



Compétition loisir de masse plus axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique, que sur l'intérêt de la performance sportive.

### **Compétition réservée aux combattants ceintures oranges, vertes et bleues.**



- En poules ou en tableaux avec double repêchage (selon nombre de participants).
- Possibilité d'arbitrer avec un arbitre central sur le tapis et un arbitre à la table.
- **Deux ippons** sont nécessaires pour l'arrêt du combat.
- **Les techniques de Sutemi sont autorisées ; les étranglements et les clés de bras sont strictement interdits.**
- La non combativité et la sortie de tapis involontaire ne seront pas sanctionnées.
- Le judo négatif, l'attitude défensive exagérée, la saisie du pantalon en direct et la sortie de tapis considérée comme comportement négatif seront sanctionnés.
- Décision obligatoire.



2 interventions du médecin permises en plus de l'assistance médicale brève habituelle (ongle cassé, saignement, scrotum).

**Attention : Coaching non autorisé.**

- **Qualifications**



Elle se fait sur proposition des Académies dans la limite suivante

Inter académies	Quota global	Quota catégorie
IDF	Maxi = 25 qualifiés	Maxi = 6
Autres inter régions	Maxi = 20 qualifiés	Maxi = 5



- **catégories de poids**

Jeunes gens : -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Jeunes filles : -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

*Pas de sur-classement de poids possible.*



- **Temps des combats : 3 minutes**

Temps de récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats

***Aucun changement de qualifié ne sera accepté après le 16 mars 2010 à 12h00***



# Informations pratiques pour le bon déroulement de la journée



## CONTROLE ADMINISTRATIF

**La présentation de la CARTE D'ETUDIANT et de la LICENCE FFSPORTU est obligatoire.**



A votre arrivée, le responsable de l'équipe (et uniquement lui) doit venir à l'accueil (dans le hall d'entrée) avec les licences et les cartes d'étudiant de tous ses combattants. Il pourra récupérer les tickets repas (si repas réservés au préalable – voir pages 9 et 10) ainsi que les bracelets « accès coach ».

## ZONE de COMBAT



Une chambre d'appel va être mis en place pour l'accès à la zone de combat. Elle sera située juste à la sortie de la salle d'échauffement (voir plan du DOJO page 14).

Les combattants seront appelés dans la salle d'échauffement un ou deux combats avant le leur pour se rendre dans la chambre d'appel. **Seul les combattants appelés et LE coach autorisé peuvent accéder à la chambre d'appel et à la zone de combat.**



Un écran sera disposé dans la salle d'échauffement afin de suivre l'ordre des combats sur chaque tapis.

Des paniers seront à la disposition des combattants aux bords de chaque tapis afin d'y déposer leurs affaires.

## PESEE



Une pesée officielle sera possible de 8h15 à 9h00.

Lors de la pesée officielle, qui aura lieu de 9h00 à 10h00, **la présentation de la carte d'étudiant avec photo d'identité est obligatoire.**

## REPAS

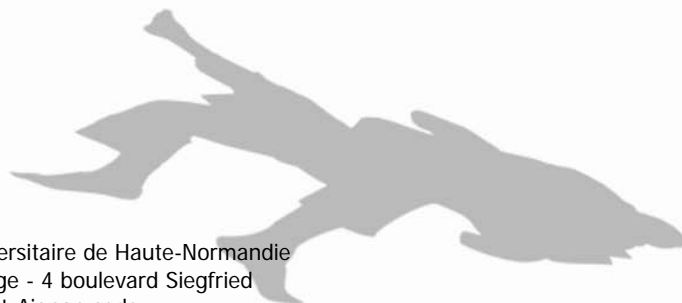


Les paniers-repas qui ont été commandés seront à retirer dans le hall d'entrée (suivre fléchage). Vous pourrez manger dans les tribunes. **Toutefois, nous vous demandons de ramasser et de mettre l'ensemble de vos déchets dans les poubelles.**

## DIVERS



Pour le bon déroulement de la compétition, nous vous demandons de respecter l'ensemble des consignes inscrites dans ce dossier ainsi que les bénévoles, le corps arbitral et l'ensemble des participants.



# Renseignements sur l'Association Sportive



*Fiche à compléter précisément par chaque Association Sportive*

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner cette fiche  
le plus rapidement possible (au plus tard le 9 mars 2010 à 12h00)  
*Nhésitez pas à nous contacter en cas de problème de délai*



CFU Judo

et / ou

Ceintures couleur

Académie : .....



Nom complet de l'Association : .....

Nom du responsable : .....

Tél portable du responsable: ..... Fax Asso : .....

E-mail du responsable : .....



Nombre de participants (compétiteurs + encadrants) : .....

## **MOYEN DE LOCOMOTION**

- Route :            MINIBUS             CAR             VOITURE



- Train (gare de Rouen RD) :

Nombre de personnes : .....

Arrivée :            Jour : ..... Horaire : .....

Départ :            Jour : ..... Horaire : .....

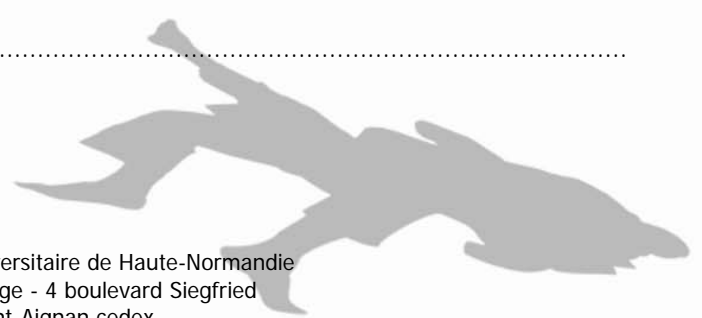


## **HEBERGEMENT** (voir liste pages 11 et 12)

Nom et Adresse : .....



.....  
.....



# Fiche d'inscription

## CFU Judo - 2<sup>e</sup> division



*Fiche à compléter précisément par chaque Association Sportive*



Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner cette fiche le plus rapidement possible (au plus tard le 9 mars 2010 à 12h00)

*Nhésitez pas à nous contacter en cas de problème de délai*

**Rappel règlement** : Aucun changement de qualifié ne sera accepté après le 16 mars 2010 à 12h00



ACADEMIE : .....

Association sportive : .....

Nom du responsable : ..... Tél portable : .....

*Merci d'écrire en majuscule*



N°	Nom	Prénom	Sexe	Catégorie poids	N° licence FFSportU
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					



# Fiche d'inscription

## Coupe de France Ceintures de Couleur



*Fiche à compléter précisément par chaque Association Sportive*



Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner cette fiche  
le plus rapidement possible (au plus tard le 9 mars 2010 à 12h00)

*Nhésitez pas à nous contacter en cas de problème de délai*

**Rappel règlement** : Aucun changement de qualifié ne sera accepté après le 16 mars 2010 à 12h00



ACADEMIE : .....

Association sportive : .....

Nom du responsable : ..... Tél portable : .....

*Merci d'écrire en majuscule*



N°	Nom	Prénom	Sexe	Catégorie poids	N° licence FFSportU
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					



# Restauration



## REPAS



Pour faciliter votre compétition, l'organisation vous propose la possibilité de commander des paniers repas pour le repas du midi et celui du soir.

Pour en bénéficier, il vous suffit de remplir le formulaire page 10 et de nous le retourner avec le chèque correspondant au montant de votre commande.



PANIER REPAS N°1	PANIER REPAS N°2
Sandwich viennois thon, tomate Paquet de chips Fromage individuel + pain de mie Banane Gâteau emballé Bouteille d'eau 50 cl	Sandwich viennois poulet, cornichons Paquet de chips Fromage individuel + pain de mie Pomme Gâteau emballé Bouteille d'eau 50 cl

Prix unique  
**6,50 €**



## BUVETTE



Une buvette sera ouverte toute la journée de 9h00 à 19h00. Vous pourrez y acheter du thé, du café, des boissons fraîches, des friandises, des chips...

*Attention : la buvette ne vend pas de sandwiches.*

# Transport



Pour les équipes qui viennent en train, des navettes seront organisées de la gare de Rouen Rive Droite jusqu'au DOJO de Forges-les-Eaux (environ 45 minutes).

Seules les personnes qui ont **réservées** pourront utiliser ces navettes. Pour cela, remplissez le bon de réservation en page 10.

Les horaires des navettes seront réalisés en fonction des horaires de la compétition et des horaires d'arrivée des trains.

Nous demandons **une participation de 1,50 €** par personne pour l'utilisation de ces navettes

Aller - Retour  
**1,50 €/pers**



# Réservation des repas et des navettes



ACADEMIE : .....

Association sportive : .....



Nom du responsable : ..... Tél portable : .....

E-mail : ..... Fax : .....



Le paiement des repas se fait uniquement à la réservation  
Aucun changement ni remboursement ne sera accepté  
après le 9 mars 2010

(le chèque est à effectuer à l'ordre du : CR Sport U de Haute-Normandie)



	Nombre	Prix Unitaire	Total
Panier Repas N°1		6,50 €	
Panier Repas N°2		6,50 €	
Sous-total P. Repas		6,50 €	
Navette Gare - DOJO A/R		1,50 €	
<b>TOTAL</b>			



Les tickets pour obtenir les paniers-repas seront distribués lors de la vérification administrative, en début de journée.



Les paniers-repas pourront être récupérés à **partir de 10h30** dans le hall d'entrée, sur présentation des tickets.



**Fiche de réservation à retourner au plus vite**  
**(au plus tard, le 9 mars 2010 à 12h00)**



# Liste des hébergements Agglomération de Rouen



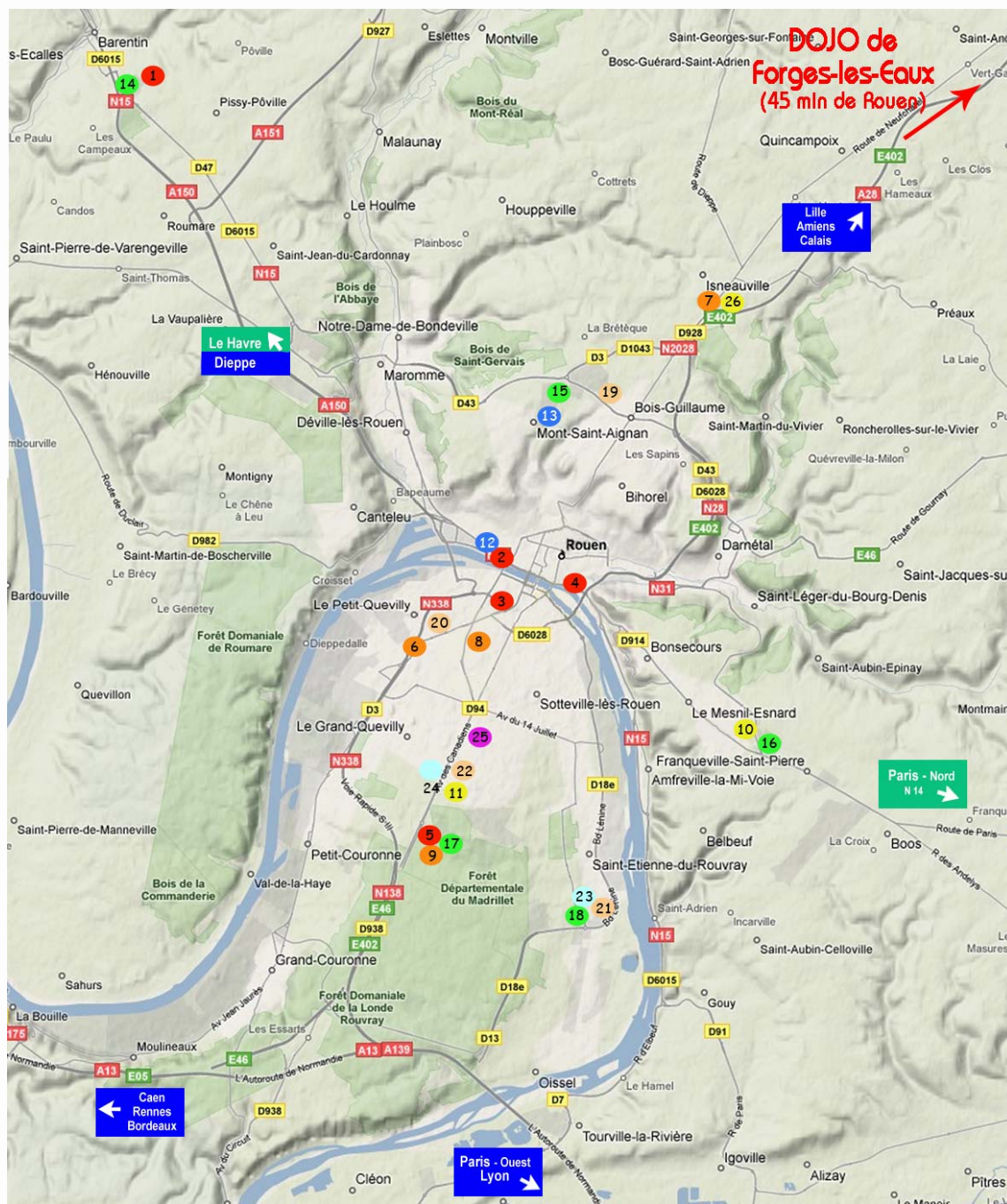
N° plan	Nom Hôtel	Adresse	CP	Ville	Tel	Tarifs <sup>(1)</sup>							
1	 <b>ibis</b> <small>ACCOR HOTELS</small>	Route Nationale 15 Centre Commercial Le Mesnil Roux	76360	BARENTIN	02 35 91 01 23	49 eur							
							2	Ibis Rouen Centre Rive Droite	56 quai Gaston Boulet	76000	ROUEN	02 35 70 48 18	79 eur
							3	Ibis Rouen Centre Rive Gauche Saint Sever	44 rue Amiral Cecille	76100	ROUEN	02 35 63 27 27	39 eur
							4	Ibis Rouen Champ de Mars	12 Avenue Aristide Briand	76000	ROUEN	02 35 08 12 11	79 eur
							5	Ibis Rouen Sud Zenith	29 Avenue Maryse Bastié	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 66 03 63	39 eur
6	 <b>Etap</b> <small>ACCOR HOTELS</small>	Place Waldeck Rousseau	76140	PETIT QUEVILLY	0 892 68 07 54	43 eur							
							7	Etap Hotel Rouen nord Isneauville	Rue du Mont Perreux	76230	ISNEAUVILLE	0 892 68 06 35	
							8	Etap Hotel Rouen centre Rive Gauche	55, Avenue de la Libération	76100	ROUEN	0 892 68 09 45	44 eur
							9	Etap Hotel Rouen sud Zénith	29, avenue Maryse Bastié	76800	ST ETIENNE DU ROUVRAY	0 892 68 05 62	40 eur
10	 <b>HOTEL FORMULE 1</b>	D 138 - ZAC du Champ cornu	76240	LE MESNIL-ESNARD	0 891 70 53 72	30 eur							
							11	Formule 1 Rouen sud Parc Expos	25 avenue des Canadiens	76800	ST ETIENNE DU ROUVRAY	0 891 70 53 74	32 eur
							26	Hotel Formule 1 Rouen nord Isneauville	Rue du Mont Perreux	76230	ISNEAUVILLE	0 891 70 53 73	
12	 <b>Kyriad</b> <small>HOTELS</small>	Parc de la Vatine	76130	MONT SAINT AIGNAN	02 35 59 80 00	65 eur							
							13	Kyriad Rouen Centre	Quai Gaston Boulet	76000	ROUEN	02 35 15 25 25	65 eur
14	 <b>Campanile</b> <small>HOTEL RESTAURANT</small>	137 boulevard de Westphalie	76360	BARENTIN	02 35 92 64 04	66 eur							
							15	Campanile Rouen Nord	Parc de la Vatine	76130	MONT SAINT AIGNAN	02 35 59 75 00	68 eur
							16	Campanile Rouen Sud-Est	210 rue Jean Ango	76520	FRANQUEVILLE SAINT PIERRE	02 35 79 93 93	65 eur
							17	Campanile Rouen Sud - Zénith	Rue de la mare Sansouire	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 64 04 16	69 eur
							18	Campanile Rouen Sud - Rond point des vaches	31 rue Désiré Granet	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 66 86 00	66 eur
19	 <b>PREMIERE CLASSE</b> <small>HOTELS</small>	Technoparc des Bosquets Avenue de l'Europe	76230	BOIS GUILLAUME	02 35 92 46 11	à partir de 38 eur							
							20	Première classe Rouen Ouest	112 avenue Jean Jaurès	76140	PETIT QUEVILLY	0 892 707 237	à partir de 38 eur
							21	Première classe Rouen Sud - Rond point aux vaches	1 Chemin de Gres	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	0 892 707 225	à partir de 38 eur
							22	Première classe Rouen Sud - Zénith	Avenue des canadiens	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	0 892 707 120	à partir de 38 eur
23	 <b>B&amp;B</b> <small>HOTELS</small>	Chemin des Grés - Zone de l' Etang Rond point des vaches	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	0 892 78 80 90	40 eur							
							24	B&B Hotels Rouen Parc des Expos	Avenue des canadiens	76140	PETIT QUEVILLY	0 892 78 80 89	40 eur
25	 <b>HOTEL STARS</b>	1 avenue des canadiens	76800	SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 66 35 66	33 eur							

(1) Prix donnés à titre indicatif

# Plan des hébergements Agglomération de Rouen



Pour se rendre au DOJO, il faut compter entre 45 min et 1 heure pour les hôtels situés rive droite (7, 26, 19, 15, 13, 2, 4) ; entre 50 min et 1h15 pour les hôtels situés rive gauche (3, 8, 6, 25, 11, 22, 24, 23, 21, 18, 5, 17, 9)



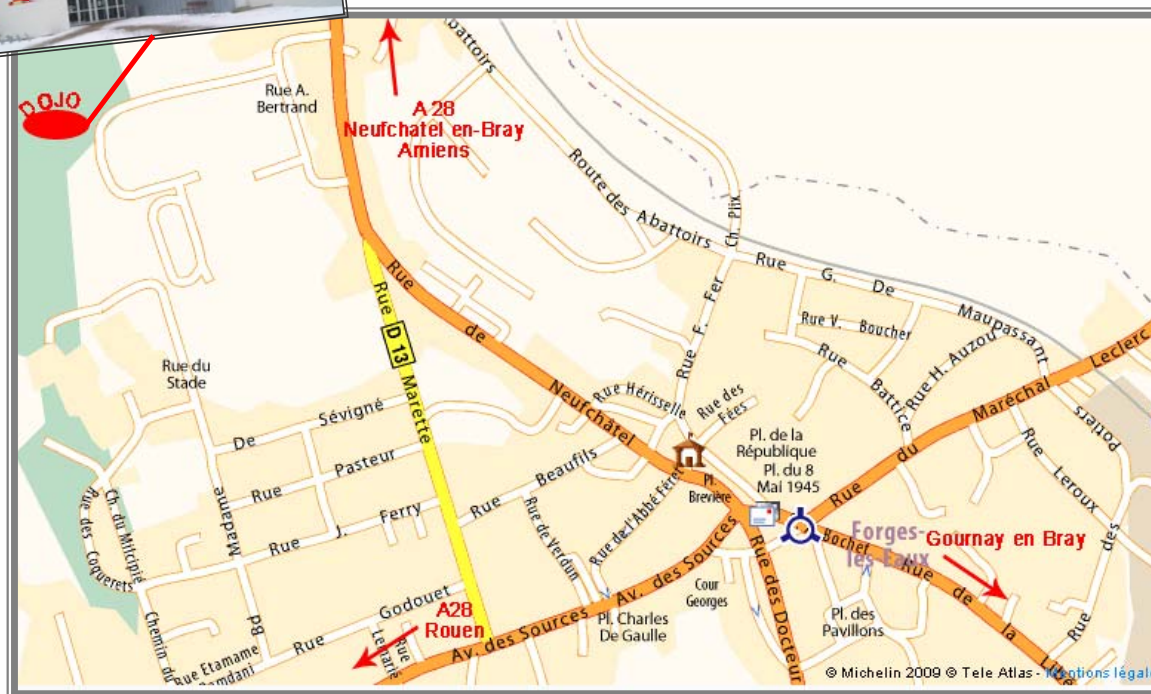
# Comment se rendre au DOJO? Forges-les-Eaux



Le DOJO départemental est situé juste à côté du collège Saint-Exupéry de Forges-les-Eaux. Le DOJO et le collège sont très bien fléchés dans la ville.



**DOJO Départemental 76**  
Rue André Bertrand  
76440 Forges-les-Eaux

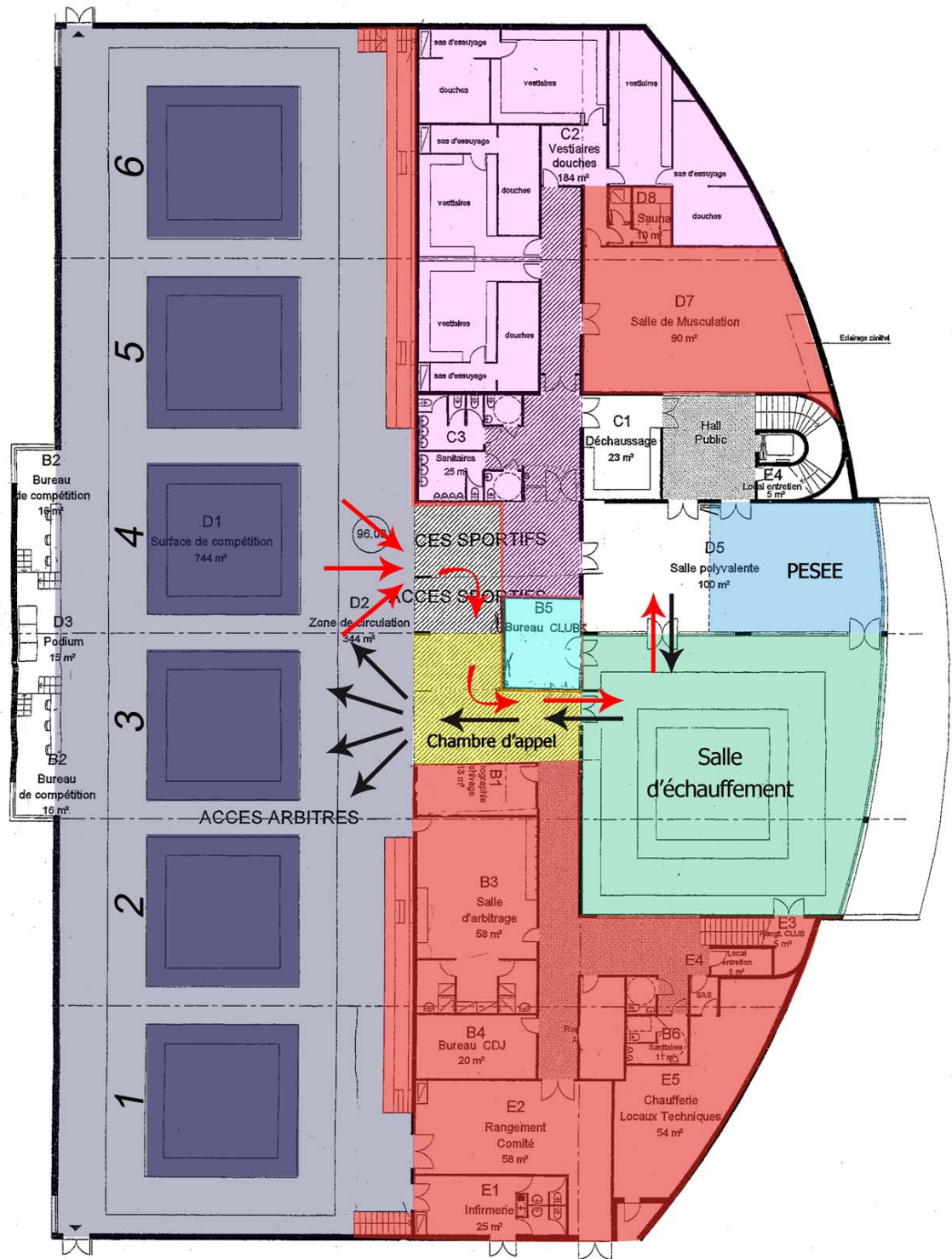


Comité Régional du Sport Universitaire de Haute-Normandie  
Bâtiment STAPS 4 – 4<sup>e</sup> étage - 4 boulevard Siegfried  
76821 Mont-Saint-Aignan cedex  
Tél : 02.32.10.07.03 – Fax : 02.32.10.07.23  
[contact@sportu-hnormandie.com](mailto:contact@sportu-hnormandie.com)

# Plan du DOJO



Nous vous demanderons de respecter les sens d'entrée et de sortie pour accéder à la zone de combat.



	Interdit au public et aux participants		Zone de combat interdite à toute personne non autorisée
	Salle d'échauffement		Bureau responsable compétition
	Pesée		Sens entrée
	Chambre d'appel		Sens sortie
	Vestiaires - Sanitaires		