

# CHAMPIONNAT REGIONAL SPORT ADAPTE JUDO

Le jeudi 16 février 2012 à Bucy le Long 02

## Fiche d'engagement Sportif DIVISION 1 – technique

CTF Aisne : Hugo LEBaupin – tél 06 33 67 92 66

**A renvoyer Scanné**

à: [lebaupin.hugo@hotmail.fr](mailto:lebaupin.hugo@hotmail.fr)

Copie à : [albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

Pour plus d'informations -- Tél : 0614715601 : Albert

**Avant le : 02 février 2012**

NOM DE L'ASSOCIATION :

N° AFFILIATION :

Adresse :

Email :

Téléphone et Fax :

Personne à contacter :

Téléphone fixe :

Mobile :

Nom, prénom, n° de licence des  
accompagnateurs :

N°LICENCE Sport adapté/FFJDA	NOM	PRENOM	CAT Poids	Année de naissance	Sexe M/F

Les fiches d'engagements incomplètes ne seront pas prises en compte et systématiquement renvoyées aux associations. Le certificat médical obligatoire, ainsi que la licence FFJDA/FFSA.

[http://www.ffsa.asso.fr/Pages/InCadres/GestClient/PDF/Reglements/R\\_Judo.pdf](http://www.ffsa.asso.fr/Pages/InCadres/GestClient/PDF/Reglements/R_Judo.pdf)

# CHAMPIONNAT REGIONAL SPORT ADAPTE JUDO

Le jeudi 16 février 2012 à Bucy le Long 02

**Division 1** (2è niveau de pratique)

(Combat)

## **Critères**

- Compréhension de la notion d'opposition
- Connaissance de la règle du "judo"
- pour gagner, je dois attaquer et savoir me défendre"
  
- Connaissance des statuts Tori - Uke  
avec passage de l'un à l'autre
- Réalisation des gestes techniques en déplacement
  
- Attaques directes fortes de Tori
- Défense de la part de Uke
- Réalisation des liaisons debout-sol
- Connaissance des règles d'arbitrage simples