



## RÈGLEMENT DE COMPÉTITION LOISIR

# COUPE REGIONALE D'ENTREPRISE

### 1 - DEFINITION

Compétition loisir régionale réservée uniquement pour les + de 30 ans ayant pour but de rassembler tous les judoka masculins et féminins appartenant au monde du travail, ayant ou non fait de la compétition de haut niveau. Cette manifestation de masse est organisée en fin de saison dans un esprit convivial.

Intérêts :

- Proposer une animation qui n'existe pas et ainsi renforcer l'image positive du judo d'entreprises
- Proposer un moyen de jeu et de motivation supplémentaire pour les judoka arrivés tard dans ce sport et n'ayant pu pratiquer la compétition ou de rassembler d'anciens compétiteurs.

**2 - SEXE :** Féminin et Masculin

### 3 - CATEGORIE D'AGE

Deux catégories d'âge permettent aux compétiteurs de poursuivre leur carrière en joignant esprit de compétition et convivialité (propre au domaine judo d'entreprise).

1) de 1979 à 1969

2) vétérans (cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagements)

**4 - NATIONALITE :** Française et étrangère telle que définie dans le code sportif

### 5 - GRADES - CERTIFICAT MEDICAL

Ceinture verte minimum.

Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an.

### 6 - CONDITION DE PARTICIPATION

Ouvert à tous les judoka ayant 2 années de licence F.F.J.D.A. dont celle de l'année en cours et licencié dans la région.

Attestation patronale de moins d'un mois.

### 7 - CATEGORIES DE POIDS

Masculins : – 66 kg ; – 73 kg ; – 81 kg ; – 90 kg ; + 90 kg

Féminines : – 52 kg ; – 57 kg ; – 63 kg ; – 70 kg ; + 70 kg

### 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A. avec un arbitre central sur le tapis et un arbitre à la table.

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

### 9 - TEMPS DU COMBAT

3 minutes

Temps de récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats

### 10 - FORMULE DE COMPETITION

Poules de préférence

Cette manifestation devra être organisée dans le dernier trimestre de la saison sportive

Relation grades championnats non applicable