

Coupe Régionale des “KATA”

1 - DÉFINITION

En japonais, le mot « KATA » signifie : forme fondamentale.

Le KATA du Judo, Jujitsu, c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du Judo, Jujitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants.

C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

L'épreuve est d'abord un moment de rencontre et d'échange qui doit être emprunt de convivialité et de respect.

L'expression personnelle et la recherche individuelle doit primer sur la comparaison et le résultat.

2 - SEXE

Les couples peuvent être masculins, féminins ou mixtes. Un seul classement sera effectué – quelle que soit la composition du couple : couple mixte, féminin ou masculin.

3 - ANNEES DE NAISSANCE et KATA

1. Minimes/Cadets :

- Grade : Bleu, Marron et Noire
- Kata : 3 premières séries du Nage No Kata

2. Juniors et plus :

- Grade : Bleu et Marron
- Kata : 3 premières séries du Nage No Kata

3. Juniors et plus :

- Grade : Noire et plus
- Kata : 5 premières séries du Nage No Kata

4. Juniors et plus :

- Grade : Bleu et marron
- Kata : 12 premières du Goshin Jitsu

5. Juniors et plus :

- Grade : Noire et plus
- Kata : 21 techniques du Goshin Jitsu

4 - NATIONALITÉ

Française et étrangère telle que définie dans le code sportif.

5 - GRADES - LICENCE-PASSEPORT - CERTIFICAT MÉDICAL

– Ceinture bleue minimum

– Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours

– Passeport de moins de 8 ans –une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée.

– Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, en compétition datant de moins d'un an.

6 - PARTICIPATION

Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou dans plusieurs kata.

Ouvert aux licenciés FFJDA

Pas de droit d'inscription

Pas de frais de déplacement

Coupe Régionale des "KATA"

Les candidats peuvent être licenciés dans deux clubs distincts.

7- NIVEAU D'ORGANISATION

Départemental et Régional.

Pour participer à la phase régionale, les candidats doivent impérativement s'inscrire auprès de leur département respectif.

8 - FORMULE DE COMPÉTITION

Un tour préliminaire sera effectué par chaque couple. A l'issue de ce premier tour, 4 couples seront retenus pour participer au tableau final : ½ finale et finale par tirage au sort.

La ½ finale et la finale opposeront les couples en parallèle.

9 - JURY

Chaque jury sera constitué par au moins trois juges d'expression technique.

Critères de jugement identique à ceux utilisés pour le passage de grade FFJDA.

10 - NOTATION

Chaque juge attribuera une note de 0 à 10

Moyenne des 3 notes.

La note est attribuée au couple.

11 – SITUATION PARTICULIERE

Dans le cas où un couple serait composé d'un cadet et d'un junior ou senior ; le couple concourrait dans la catégorie supérieure.

En cas d'ex aequo :

Pour départager les couples : les candidats exécuteront de nouveau leur prestation. Les rôles de Tori et Uke seront inversés

Pour participer à la phase régionale, les candidats doivent impérativement s'inscrire auprès du département d'origine.

RAPPEL :

Date :

- Le Samedi 3 janvier 2009

Lieu :

- Péronne, Gymnase du Lycée, Route de St Denis

Horaires d'inscription :

- 13h30-14h00

Responsable :

- Monsieur Jean Pierre DELMAIL ; Responsable Régional « Kata ».

Sur inscription au secrétariat de la ligue par les départements :

Avant le **20décembre 2008.**