

## TEXTES OFFICIELS 2009-2010

# COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE « CADETS-CADETTES »

### 1 - DÉFINITION

La coupe de France cadets-cadettes est créée pour permettre aux judoka de bon niveau non qualifiés au championnat de France de se confronter dans une manifestation nationale.

**2 - SEXE :** Féminin et Masculin

**3 - ANNÉES DE NAISSANCE :** cadets/cadettes (cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagement).

**4 - NATIONALITÉ :** Française et étrangère telle que définie dans le code sportif

### 5 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL

– Ceinture verte minimum.

– Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours.

– Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

– Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

### 6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

**Masculins :** – 46 kg ; – 50 kg ; – 55 kg ; – 60 kg ; – 66 kg ; – 73 kg ; – 81 kg ; – 90 kg ; + 90 kg

**Féminines :** – 40 kg ; – 44 kg ; – 48 kg ; – 52 kg ; – 57 kg ; – 63 kg ; – 70 kg ; + 70 kg

NOTA : Les athlètes qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés – jusqu'au tirage au sort – à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

**7 - ARBITRAGE :** Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A.

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

**8 - TEMPS DU COMBAT :** Féminines et Masculins 4 minutes

Récupération de 10 minutes entre deux combats

## **9 - FORMULE DE COMPÉTITION**

Tableaux à double repêchage

Accompagnant autorisé

## **10 - ÉPREUVES DE SÉLECTION**

Coupe régionale

## **11 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS**

La relation grades championnats est appliquée.