

COUPE REGIONALE INDIVIDUELLE « CADETS-CADETTES »

1 - DÉFINITION

La Coupe Régionale cadets-cadettes permet aux athlètes non qualifiés au championnat de France de s'exprimer au niveau régional. Un brassage quantitativement important doit motiver le plus grand nombre pour la compétition et permettre l'épanouissement de cette catégorie. La coupe régionale permet l'accession à la Coupe de France et au critérium national.

2 - SEXE : Féminin et Masculin

3 - ANNÉES DE NAISSANCE : cadets/cadettes (cf. tableau récapitulatif des contrôles d'engagement).

4 - NATIONALITÉ : française et étrangère telle que définie dans le code sportif

5 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL

– Ceinture verte minimum.

– Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours.

– Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

– Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

6 - CATÉGORIES DE POIDS

Pas de surclassement de poids possible.

Masculins : – 46 kg ; – 50 kg ; – 55 kg ; – 60 kg ; – 66 kg ; – 73 kg ; – 81 kg ; – 90 kg ; + 90 kg

Féminines : – 40 kg ; – 44 kg ; – 48 kg ; – 52 kg ; – 57 kg ; – 63 kg ; – 70 kg ; + 70 kg

Nota : Les athlètes qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés – jusqu'au tirage au sort – à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

7 - ARBITRAGE : Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A.

Chaque participant doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.

8 - TEMPS DU COMBAT : Féminines et Masculins 4 minutes

Récupération de 10 minutes entre deux combats

9 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poules +Tableaux (avec ou sans repêchage), tableaux double repêchage.

Accompagnant autorisé

10 - ÉPREUVES DE SÉLECTION

Sélection départementale (circuits...) ou engagement libre

11 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS

La relation grades championnats est appliquée.