

# COUPE DEPARTEMENTALE ET/OU REGIONALE « TOUTES CATEGORIES »

## 1 - DÉFINITION

Cette compétition de loisir permet aux seniors de se confronter sans tenir compte des catégories de poids.

**2 - SEXE :** Féminin et Masculin

**3 - ANNÉES DE NAISSANCE :** 1990 et avant

**4 - NATIONALITÉ :** Française et étrangère telle que définie dans le code sportif

## 5 - GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL

– Ceinture marron minimum.

– Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours.

– Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

– Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

**6 - ARBITRAGE :** Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A.

**7 - TEMPS DU COMBAT :** Féminines et Masculins 4 minutes

Récupération de 10 minutes entre deux combats

## 8 - FORMULE DE COMPÉTITION

Poules ou Tableaux à double repêchage

Accompagnant autorisé

## 9 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS

La relation grades championnats est appliquée.