



Planification et programmation des interventions ERJJ

SAISON 2009/2010

Dates	Horaires	Thèmes		Objectifs
Le 07/11/2009 A Compiègne	8h45 / 10h30	Taiso - Approche Judo Adulte		Savoir mettre en place une préparation vers le judo adulte
	10h30 / 12h00	Approche Ne Waza		Savoir mettre en place une approche "Ne Waza" pour les adultes
	13h30 / 15h30	Nage No kata	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir retransmettre un message attrayant
	15h30 / 17h00	Kime No Kata	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir retransmettre un message attrayant
Le 13/12/2009 A Compiègne	8h45 / 10h30	Taiso - Approche Judo Jujitsu		Savoir mettre en place une préparation vers le jujitsu
	10h30 / 12h00	Pédagogie et techniques Jujitsu		Savoir mettre en place une pédagogie vers le jujitsu
	13h30 / 15h30	Approche des techniques de balayage	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir faire passer les techniques de balayage
	15h30 / 17h00	Katame No Kata	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir retransmettre un message attrayant
Le 14/03/2010 A Compiègne	8h45 / 10h30	Taiso - Approche 10/14 ans		Savoir mettre en place une préparation des 10/14 ans
	10h30 / 12h00	Judo des 10/14 ans		Savoir mettre en place une pédagogie des 10/14 ans
	13h30 / 15h30	Jujitsu Adulte	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir mettre en place une pédagogie adaptée à l'adulte
	15h30 / 17h00	Goshin jitsu	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir retransmettre un message attrayant
Le 09/05/2010 A Compiègne	8h45 / 10h30	Taiso		Savoir mettre en place une préparation large tous publics
	10h30 / 12h00	Gonoson No Kata		Savoir retransmettre un message attrayant
	13h30 / 15h30	Approches des techniques "Otoshi"	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir faire passer les techniques "Otoshi"
	15h30 / 17h00	Système attaque "Ne Waza"	* Préparation aux 5ème et 6ème dan	Savoir mettre en place un système d'attaque en "Ne Waza"

* Préparation aux grades de 5ème et 6ème dan; s'il y a des demandes

Claude GROSSEMY Responsable ERJJ

Patrice BERTHOUX CTSR PICARDIE