

COUPE REGIONALE

« TOUTES CATEGORIES »

Généralités

1- Définition

Cette compétition de loisir permet aux seniors et aux juniors de se confronter sans tenir compte des catégories de poids.

2- **Sexe** : Féminin et Masculin

3- **Années de naissance** : 1993 et avant

4- **Nationalité** : Française et étrangère, code sportif

5- Grades – licences – passeport – certificat médical

- *Ceinture marron minimum*
- *Deux années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours.*
- *Passeport de moins de 8 ans*
- *Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo , jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition*

6- **Arbitrage** : règles d'arbitrage de la FFJDA

7- **Temps du combat** : Féminines et Masculins 4 minutes . Récupération de 10 minutes entre deux combats

8- **Formule de compétition** : Poules et /ou tableaux , double repêchage (suivi nombre d'inscrits)

9- **Relation grades/championnats** :

La relation grade championnat est appliquée

Précision sur la Coupe Régionale « Toutes Catégories »

- **Masculins** : En poule de - de 81kg et + de 81kg.
Regroupement des 2 premiers de chaque poule dans le tableau final toutes catégories.
Double repêchage.
- **Féminines** : En poule de - de 63kg et + de 63kg.
Regroupement des 2 premiers de chaque poule dans le tableau final toutes catégories.
Double repêchage.

COUPE REGIONALE
« TOUTES CATEGORIES »

« Inscription au secrétariat de la ligue de Picardie judo jujitsu »
avant le 26 avril 2010

Lieu et date de la compétition :

- le samedi 8 mai 2010 , Salle Robida à COMPIEGNE

Inscriptions :

- de 13h30 à 14h00.

Votre Inscription :

Nom :

Prénom :

N° licence :

Grade :

Date de naissance :

Club :

Dépt :

Poids exact :

Date :

Signature :