



LIGUE DE PICARDIE de JUDO
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Planification et programmation des interventions AS et AC 2010/2011

Dates	Horaires	Thèmes	Intervenants	Objectifs
Le 10/10/2010 A Villers Bretonneux	8h30 / 9h00	Accueil	ROUTIER Roger, BERTHOUX Patrice	Presentation de formation et du livret de formation
	9h00 / 10h30	Judo debout	Grégory QUILLET / F LEROY	Nomenclature et présentation technique
	10h30 / 12h00	Judo sol	Patrice BERTHOUX / F LEROY	Nomenclature et présentation technique
	13h30 / 15h30	Pédagogie	Franck LEROY / P BERTHOUX	Construction d'une séance
	15h30 / 17h30	Kata	Patrice BERTHOUX / G QUILLET	Nage No kata
Le 07/11/2010 A Compiègne	8h45 / 10h30	Pédagogie	Franck LEROY	Mise en situation
	10h30 / 12h15	Kata	Jean Pierre DELMAIL	Nage No kata
	13h30 / 15h30	Judo debout	Grégory QUILLET	Nomenclature et présentation technique
	15h30 / 17h30	Judo sol	Christian ISTACE	Nomenclature et présentation technique
Le 19/12/2010 A Compiègne	8h45 / 10h30	Judo debout	Patrice BERTHOUX	HTF - Sen no sen / Go no sen - Tai Otoshi
	10h30 / 12h15	Kata	Jean Pierre DELMAIL	Nage No kata
	13h30 / 15h30	Judo debout/sol	Nicolas CAHIER	Liaison debout/sol
	15h30 / 17h30	Exos/conventionnels	Grégory QUILLET	HTF; postures, placements; uchi komi
Le 12/03/2011 A Laon	8h45 / 10h30	Réglementation	Roger ROUTIER	Textes / recueils sportifs
	10h30 / 12h15	Pédagogie	Franck LEROY	Eveil Judo
	13h30 / 15h30	Pédagogie	Franck LEROY	Construction d'un cycle
	15h30 / 17h30	Pédagogie B / M	Franck LEROY	Approche pédagogique des Benjamins et Minimes
Le 21/05/2011 A Compiègne	8h45 / 10h30	Système Fédéral	Roger ROUTIER	Fonctionnement d'un club - Historique - Droits, devoirs et responsabilités de l'éducateur -
	10h30 / 12h15		Roger ROUTIER	
	13h30 / 15h30	Jujitsu-Pédagogie	Christian ISTACE	Apprentissage, HTF
	15h30 / 17h30	Arbitrage	Christian ISTACE	Connaissances textes / aux âges
Le 19/06/2011 A St Quentin	9h00/12h00	Evaluation	Juges + ETR	Certification des compétences

Lieu: Arts Martiaux Compiégnois - Salle Robida 1 rue du Rouget de Lisle - 60 200 Compiègne

Patrice BERTHOUX CTSR PICARDIE